

„ZABAWA MALARSKA” - Warsztaty rozwoju kompetencji społecznych poprzez zabawę malarską

Zapraszamy uczniów klas 0-5 na zajęcia pozalekcyjne raz w tygodniu, podczas których będą mogli rozwijać swoje kompetencje społeczne w obszarach:

- **umiejętność skutecznej komunikacji i budowania relacji,**
- **asertywność, rozumiana jako umiejętność wyrażania swoich potrzeb przy jednoczesnym dbaniu o siebie i o innych,**
- **nazywanie i wyrażanie emocji,**
- **radzenie sobie z trudnymi emocjami w sposób konstruktywny,**
- **pobudzanie motywacji wewnętrznej i wewnątrzsterowności**

Narzędziem pracy będzie zabawa malarska prowadzona metodą procesu grupowego.

Zamierzonymi rezultatami zajęć są:

- wzrost poczucia własnej wartości u dzieci,
- rozwój ich kompetencji interpersonalnych,
- zapewnienie dzieciom przestrzeni, w której będą mogli swobodnie, w sposób konstruktywny odreagować stres i napięcia emocjonalne.

Uwaga:

Zajęcia będą realizowane w przypadku zebrania grupy liczącej minimum 10 osób.

Osoby prowadzące:

Katarzyna Słomiany i Anna Warchoń – trenerki rozwoju osobistego z ponad 10 – letnim stażem pracy metodą treningu grupowego z grupami zarówno dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych.

Praca metodą treningu grupowego skupia się na rozwoju kompetencji społecznych uczestników warsztatów. Stwarzamy przestrzeń, w której uczymy się od siebie nawzajem w atmosferze akceptacji i wzajemnego szacunku. Patrzymy na uczestnika jako indywidualną jednostkę, która rozwija się we właściwym dla siebie tempie. Rozwój ten jest możliwy dzięki uczeniu się poprzez doświadczenie w procesie grupowym.



Czas trwania:

60 minut raz w tygodniu

Cena: 35 zł za zajęcia



Dane kontaktowe:

Katarzyna Słomiany tel. 505 234 478

e-mail: biuro@myway.biz.pl