

„STOPKLATKA” - Warsztaty rozwoju kompetencji społecznych poprzez tworzenie autorskich animacji poklatkowych

Zapraszamy uczniów klas 6-8 na zajęcia pozalekcyjne raz w tygodniu, podczas których będą mogli rozwijać swoje kompetencje społeczne w obszarach:

- **poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron, charakterystycznych dla siebie sposobów reagowania w różnych sytuacjach,**
- **umiejętność skutecznej komunikacji i budowania relacji,**
- **radzenie sobie z trudnymi emocjami i stresem,**
- **praca zespołowa**
- **wyznaczanie celów i efektywne ich realizowanie,**
- **zdolność myślenia dywergencyjnego i kreatywność,**
- **asertywność**
- **odkrywanie swoich talentów oraz rozwijanie ich.**

Narzędzia pracy dobieramy tak, by młodzież mogła osiągnąć zamierzony cel – stworzyć autorskie animacje poklatkowe współpracując ze sobą.



Zamierzonymi rezultatami zajęć są:

- wzrost poczucia własnej wartości u młodzieży, poczucia sprawczości, umiejętności podejmowania decyzji,
- rozwój ich kompetencji interpersonalnych,
- wzrost wiedzy z zakresu tworzenia animacji poklatkowych,
- stworzenie przez młodzież własnych autorskich animacji poklatkowych.

Osoby prowadzące:

Katarzyna Słomiany i Anna Warchoń – trenerki rozwoju osobistego z ponad 10 – letnim stażem pracy metodą treningu grupowego z grupami zarówno dzieci, młodzieży, jak i osób dorosłych.

Czas trwania:

90 minut raz w tygodniu

Cena: 40 zł za zajęcia

Uwaga: Zajęcia będą realizowane w przypadku zebrania grupy liczącej minimum 10 osób.



Praca metodą treningu grupowego skupia się na rozwoju kompetencji społecznych uczestników warsztatów. Stwarzamy przestrzeń, w której uczymy się od siebie nawzajem w atmosferze akceptacji i wzajemnego szacunku. Patrzymy na uczestnika jako indywidualną jednostkę, która rozwija się we właściwym dla siebie tempie. Rozwój ten jest możliwy dzięki uczeniu się poprzez doświadczenie w procesie grupowym.

Dane kontaktowe:

Katarzyna Słomiany tel. 505 234 478
e-mail: biuro@myway.biz.pl